

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Regolamento scolastico per
l'uso della palestra in sicurezza:
misure anti-contagio Covid-19



A.S. 2021/2022

Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive



**Istituto Omnicomprensivo
dei "Monti Dauni" Statale - Bovino - Fg**

EDUCAZIONE FISICA/SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE E PALESTRE

Piano scuola 2021-2022

Per quanto riguarda le attività didattiche di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive all'aperto, il Comitato Tecnico Scientifico (CTS) non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri. Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali. Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale. Come già previsto nel precedente a.s. 2020/2021, l'utilizzo dei locali della scuola va riservato alla realizzazione di attività didattiche. Nell'ipotesi di accordi già intercorsi con gli Enti locali proprietari delle palestre che ne prevedano l'utilizzo da parte di soggetti esterni, così come in quella di eventuali accordi che avessero a sopraggiungere in corso d'anno, il CTS li ritiene considerabili solo in zona bianca, subordinatamente all'assicurazione di adeguata pulizia e sanificazione dopo ogni uso. In caso di situazioni epidemiologiche non favorevoli (es. zona arancione), gli Enti locali proprietari degli immobili valuteranno l'opportunità di sospendere le attività dei soggetti esterni, almeno fino al rientro in zona bianca del territorio di riferimento. (Piano scuola 2021-2022. Documento per la pianificazione delle attività Scolastiche, educative e formative nelle istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione).

Gli impianti sportivi scolastici sono i luoghi dove si realizzano le attività motorie e rappresentano il luogo privilegiato di maturazione del benessere psicofisico e dell'apprendimento al rispetto delle regole come valori condivisi. Si tratta di spazi molto ampi, dove il principio del *distanziamento fisico* è facilmente rispettabile. Per le attività di Scienze Motorie e Sportive, dunque, sarà sufficiente garantire un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e il docente, privilegiando le attività fisiche sportive individuali che lo permettono.

Accesso alla palestra

Materiale degli studenti (DPI)

Per le lezioni di Scienze Motorie e Sportive gli alunni dovranno presentarsi a scuola dotati di una sacca o di uno zaino o di una piccola borsa contenente: la tuta, le scarpe da ginnastica pulite, una bustina di plastica porta mascherina o un contenitore richiudibile, un contenitore per l'acqua con nome, un piccolo asciugamani, un elastico per legare i capelli, una mascherina personale di scorta e occhiali specifici per attività sportiva indicati per gli studenti impossibilitati a togliere la normale montatura. Inoltre, è possibile portare anche una maglietta e/o un pantaloncino, indumenti intimi di ricambio, salviette umide, deodorante stick, fazzolettini disinfettanti, polsini di spugna, gomitiere, ginocchiere, cavigliere.

- Senza i DPI (dispositivi di protezione individuale), ovvero la tuta ampia e comoda e le scarpe ginniche pulite non sarà possibile fare la lezione pratica.
- È obbligatorio l'uso della mascherina durante tutti gli spostamenti e le fasi di attesa.
- L'ingresso degli alunni in palestra deve essere preceduto dall'igienizzazione delle mani mediante l'utilizzo di gel igienizzante messo a disposizione dell'Istituto e collocati in prossimità della porta di ingresso della palestra.
- È consigliabile portare con sé un igienizzante personale da avere nello zaino e da utilizzare ogni volta che ve ne sia necessità.
- Gli alunni non dovranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiarsi oggetti quali asciugamani o altro.
- Durante l'attività fisica la distanza obbligatoria è di 2 metri; negli spazi non dedicati all'attività fisica, la distanza interpersonale deve essere di 1 metro.
- È previsto un congruo tempo prima dell'ingresso della classe successiva al fine di garantire la corretta igienizzazione dei locali e delle attrezzature eventualmente usate e favorire il ricambio d'aria negli ambienti interni.
- La classe potrà recarsi in palestra solo accompagnata dall'insegnante.
- Nel tragitto dall'aula alla palestra bisogna procedere senza disturbare le lezioni delle altre classi, muniti di mascherina e distanziati di almeno un metro l'uno dall'altro.

Esoneri

- I genitori o chi esercita la patria potestà di alunni impossibilitati, anche temporaneamente, a svolgere le attività pratiche di Scienze Motorie e Sportive devono necessariamente presentare in segreteria un certificato medico di esonero per l'intero anno scolastico in corso o di esonero temporaneo seguito da certificato medico di completa guarigione (Circolare Ministeriale del 17 luglio 1987 n. 216 protocollo 1771/A).
- Eventuali problematiche di salute che richiedono particolari attenzioni durante le lezioni pratiche devono essere tempestivamente portate a conoscenza della scuola tramite certificato medico dove si riporta la criticità e le indicazioni operative.
- Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri temporanei in caso di improvviso malessere da parte dello studente/studentessa.
- Si concederanno 2 giustificiche nel primo quadrimestre e 3 nel quadrimestre. Ulteriori giustificazioni non saranno accettate e determineranno una grave insufficienza sul registro di classe.
- Gli studenti esonerati dovranno comunque presenziare alla lezione e collaborare con l'insegnante. Non sarà consentito l'utilizzo di cellulari o lo studio di altre materie.

Malessere o infortunio

- In caso di malessere o di infortunio nel corso della lezione l'allievo dovrà immediatamente informare il docente che interverrà in modo adeguato.
- Se lo studente non è in condizioni di riprendere l'attività scolastica il docente provvede tempestivamente a segnalare l'accaduto.
- L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione.
- Gli alunni infortunati e presenti a scuola nei giorni successivi, sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni teoriche e potranno essere impiegati in altri compiti durante la pratica.
- Se uno studente manifesta sintomi febbrili e malessere occorre avvisare il

referente Covid del plesso e procedere come previsto dalla scuola, che comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da covid-19.

Divieti

- È severamente vietato prendere possesso degli attrezzi o utilizzare gli stessi senza la supervisione del docente.
- È vietato utilizzare impropriamente le uscite di sicurezza se non espressamente autorizzati dai docenti.
- È fatto assoluto divieto fumare in palestra, negli spogliatoi, nei bagni e nel cortile adiacente alla palestra.

Cura degli ambienti e delle attrezzature

- Gli studenti sono tenuti a rispettare l'ambiente e le attrezzature in esso contenute. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra, agli oggetti o agli attrezzi, saranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe qualora non sia possibile individuarne uno.
- Il materiale utilizzato dagli alunni, al termine della lezione, verrà accantonato in un angolo della palestra per essere igienizzato dal personale A.T.A. prima di riporlo negli appositi spazi.
- La palestra al termine della lezione verrà sanificata dal personale A.T.A.

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive

Il Dirigente Scolastico